



REGULAMIN

Mistrzostw Województwa Warmińsko-Mazurskiego Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych w 2010 r.

I CEL

- Popularyzacja biegów przełajowych w środowisku wiejskim i małych miasteczkach, wśród dzieci, młodzieży jako jednej z najbardziej dostępnej i popularnej formy aktywności ruchowej.
- Wyłonienie mistrzów województwa warmińsko-mazurskiego Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych na rok 2010
- Wyłonienie reprezentacji Województwa Warmińsko- Mazurskiego najlepszych zawodniczek i zawodników do udziału w mistrzostwach Zrzeszenia LZS w biegach przełajowych .
- Przegląd i wstępna selekcja uzdolnionej sportowo młodzieży do uprawiania lekkiej atletyki.
- Uświadamianie dzieci i młodzieży znaczenia aktywnego ruchowo stylu życia w profilaktyce zdrowotnej .
- Rozwijanie pozytywnych cech osobowości m. in. koleżeństwa i odpowiedzialności oraz przeciwdziałanie niepożądanym zachowaniom i patologiom społecznym w środowisku wiejskim.
- Zachęcenie najzdolniejszych do podjęcia zajęć treningowych z lekkiej atletyki;

II ORGANIZATORZY I WSPÓLORGANIZATORZY

- Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Urząd Gminy w Elku
- Samorząd Województwa Warmińsko - Mazurskiego
- Starostwo Powiatowe w Elku
- Gminne Zrzeszenie LZS w Elku
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowe Zrzeszenie LZS
- Międzyszkolny Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Pojezierze Elckie”
- Centrum Kultury i Sportu Gminy Elk z/s w Stradunach

III TERMIN I MIEJSCE

Biegi odbędą się na polu namiotowym nad Jeziorem Żabie Oczko koło Nowej Wsi Elckiej
(na trasie Elk - Nowa Wieś Elcka)

26 luty 2010 (piątek) Uroczyste otwarcie 10.45

Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne

IV. KONKURENCJE

dziewczęta			chłopcy		
godz.	dystans	rocznik	godz.	dystans	rocznik
11.00	600	1999 i młodsze	11.10	600	1999 i młodsi
11.15	800	1997-98	11.25	800	1997-98
11.40	1500	1995-96	11.50	1500	1995 - 96
12.05	1500	1994 – 1993	12.20	2000	1994 - 1993
12.40	2000	1992 i starsze	12.55	2000	1992 i starsi

V. UCZESTNICTWO

W Mistrzostwach mogą uczestniczyć:

- uczniowie szkół podstawowych i gimnazjum ze szkół wiejskich i miast do 15 tys. mieszkańców, oraz miast powyżej 15 tys. mieszkańców jeżeli miasto jest jednostką samorządową miejsko-gminną a poza miastem nie ma gimnazjum.
- zawodnicy Ludowych Klubów Sportowych naszego województwa, niezależnie od miejsca zamieszkania.
- uczniowie szkół ponadgimnazjalnych (rolniczych, byłych szkół rolniczych oraz szkół współpracujących z Warmińsko-Mazurskim Zrzeszeniem LZS,

Startujący zobowiązani są posiadać zgodę lekarza na udział w zawodach sportowych

Zgłoszenia ilościowe gmin / szkół / klubów należy przesłać pocztą elektroniczną do 23 lutego 2010, ,: lzelk@wp.pl, wmz@lzs.olsztyn.pl

Informacji o biegach udziela Tomasz Bartnik tel 508863211, 516106667, bieżące informacje będą umieszczane na stronie internetowej www.elk.gmina.pl/sport/.

Zawodnicy startują z przygotowanymi kartkami wg. wzoru

Miejsce	Dystans	Rocznik	Imię i nazwisko	Gmina	Klub

VI. PUNKTACJA

Prowadzona będzie punktacja Gmin oraz klubów LZS

Do klasyfikacji gminnej punktują szkoły gimnazjalne, szkoły podstawowe (tylko klasy V i VI) oraz Gminne Ludowe kluby Sportowe.

Punktuje tylko 20 pierwszych zawodników wg. klucza: 1 m – 20 pkt., 2- 17, 3 -15, 4 – 13, 5 – 12, 6 – 11, 7 – 10, 8 – 9, 9 – 8, 10 – 7, 11 – 6, 12– 5, 13 - 4, 14- 3, 15 - 2, 16–20 – 1

Dodatkowo Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS, począwszy od biegów w Nowej Wsi Etckiej, następnie w Narzymbiu oraz w pozostałych biegach przełajowych, które znajdują się w kalendarzu imprez WMZLZS na rok 2010, prowadzić będzie punktację gmin, w celu wyłonienia Mistrza Województwa LZS w biegach przełajowych w roku 2010.

Gminy za miejsca I-III na Sportowym podsumowaniu roku 2010 otrzymają pamiątkowe puchary.

VII. NAGRODY

Zawodnicy za miejsca I - III otrzymają medale. Gminy za miejsca I - VI otrzymają puchary, Kluby LZS za miejsca I-III puchary.

VIII. ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i współorganizatorzy, koszty udziału pokrywają uczestnicy i jednostki delegujące.

IX. UWAGI KOŃCOWE

Listę zawodników podpisaną przez kierownika jednostki delegującej i wraz z wymaganym zaświadczeniem lekarskim należy złożyć u organizatora biegów przed rozpoczęciem zawodów.

Biegi zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.

Obuwie dowolne. W sprawach spornych nie ujętych w regulaminie rozstrzyga organizator.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za zniszczony sprzęt i rzeczy zagubione. Organizator zabezpieczy dla każdego uczestnika gorący posiłek i herbatę.